

Fique por dentro

“Eu sou VWPP”: visita pelo centro histórico de Santos levou os aposentados a um passeio de bonde e à história do Museu do Café.

Página 3

Saúde

Exames preventivos podem detectar e tratar os dois tipos de câncer mais comuns: o de próstata e o de mama.

Página 6

Estação Despertar chega à 10ª edição

Palestras destacam pilares essenciais da vida



Em 2016, o programa traz como tema “você é o protagonista de sua vida”.

Páginas 4 e 5

Espaço do aposentado

Dois participantes que investiram na Volkswagen Previdência Privada contam como planejaram a aposentadoria. Confira e inspire-se!

Página 7

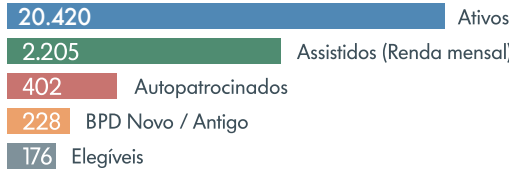
Família

O poder do entusiasmo: ninguém é muito novo ou muito velho que não possa se entusiasmar pela vida e pelo futuro.

Página 8

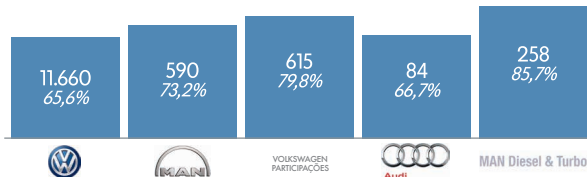
PARTICIPANTES DO PLANO DE APOSENTADORIA

Agosto: 23.431

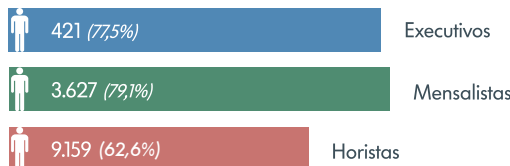


EMPREGADOS COM CONTRIBUIÇÃO VOLUNTÁRIA

Por patrocinadora

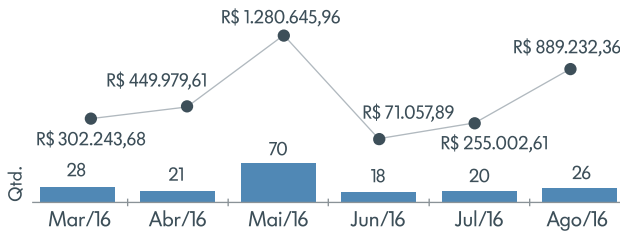


CONTRIBUIÇÃO VOLUNTÁRIA POR CATEGORIA



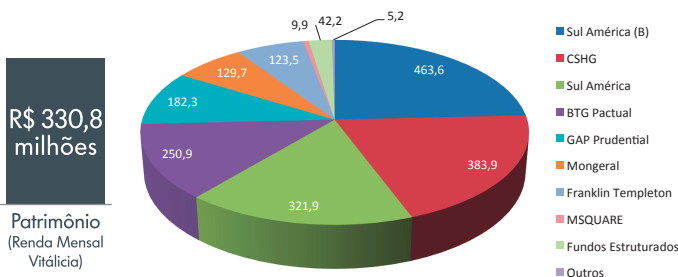
CONTRIBUIÇÃO ESPORÁDICA

Últimos 6 meses



PATRIMÔNIO DO PLANO DE APOSENTADORIA

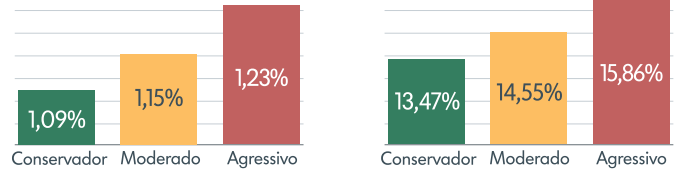
Agosto: R\$ 2,61 bilhões



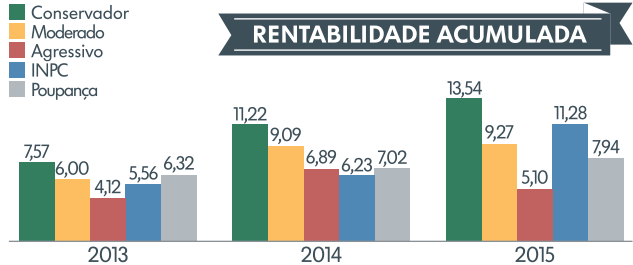
RENTABILIDADE DOS PERFIS

Agosto

Acumulado em 12 meses

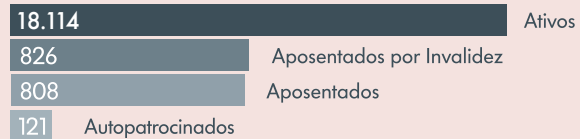


RENTABILIDADE ACUMULADA



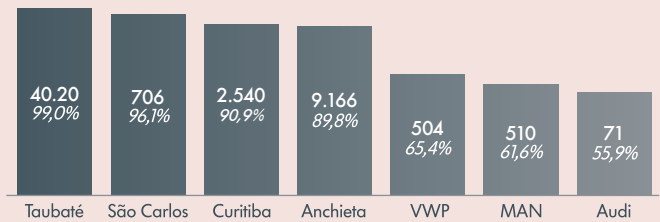
PARTICIPANTES DO PLANO DE PECÚLIO

Agosto: 19.872



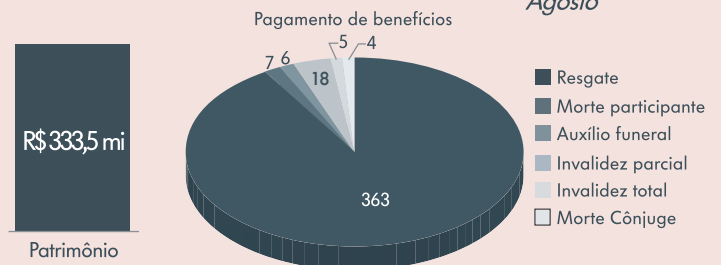
PARTICIPANTES DO PLANO DE PECÚLIO

Por unidade



INFORMAÇÕES DO PLANO DE PECÚLIO

Agosto



Dúvidas, sugestões e reclamações: fale conosco.

Via Anchieta km 23,5 - Ala 7 - Térreo
 São Bernardo do Campo - SP
 CEP: 09823-901 | CPI: 1284
 E-mail: vwpp@volkswagen.com.br
 Tel.: (11) 4347-3094 / 3097
 Fax: (11) 4347-2556

PUBLICAÇÃO DA VOLKSWAGEN PREVIDÊNCIA PRIVADA para todos os participantes dos Planos da VWPP. Diretor Superintendente e de Assuntos Jurídicos Eduardo de Azevedo Barros; Diretor Administrativo Marcelo Cavalcanli; Diretor de Finanças Mauro Lucchini; Diretor de Investimentos Luiz Paulo Brasizza. Presidente do Conselho Deliberativo Nilton Junior; Vice-Presidente Osmair Garcia; Conselheiros Antonio Roberto Cortes; José Carlos Gobbo Junior; Rafael Teixeira; Carlos de Oliveira, Rodrigo Capurço e Cleide Perella Ramiris; Presidente do Conselho Fiscal Luis Fabiano Penteado; Conselheiros Osmar Carfi e Claudio Naumann; Coordenação de produção Paola Del Monaco; Projeto gráfico e diagramação R2 Editorial; Edição e redação Paola Del Monaco, Sabrina Thomé (MTB 45695) e Luana Betti; Tiragem 22.308; Distribuição Gratuita



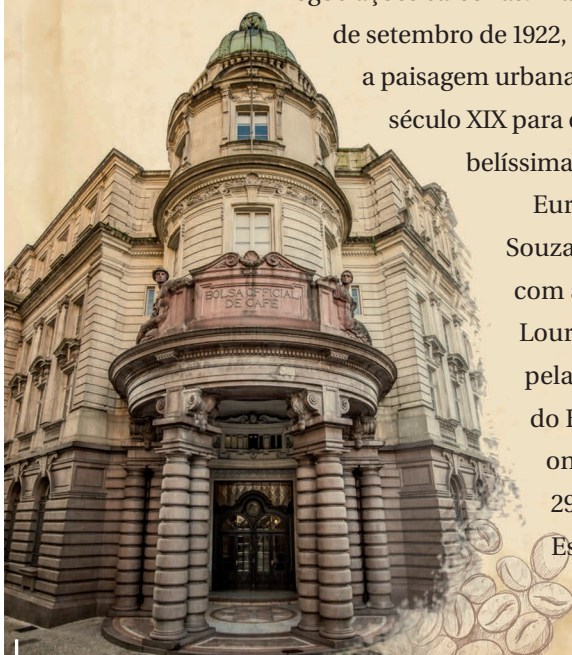
Aposentados visitam o centro histórico de Santos pelo programa "Eu sou VWPP"



A última edição do "Eu sou VWPP" de 2016, realizada no dia 11 de outubro, contou com 65 participantes, que tiveram a oportunidade de visitarem o centro histórico de Santos, litoral Sul de São Paulo.

Os assistidos fizeram um passeio de bonde pelas ruas do Centro e também conheceram um pouco mais sobre a história do Museu do Café. O edifício que abriga hoje o Museu do Café foi onde funcionou a lendária Bolsa Oficial do Café, que tinha como objetivo organizar as negociações cafeeiras. Inaugurada no dia 7 de setembro de 1922, a Bolsa marcou a paisagem urbana na virada do século XIX para o XX, devido à sua belíssima arquitetura.

Eurípedes Felipe de Souza, que foi ao evento com a esposa Maria de Lourdes, é aposentado pela Volkswagen do Brasil há 2 anos, onde trabalhou por 29 anos na área de Estamparia.



"Já viemos para Santos muitas vezes, mas não conhecíamos o centro. Vivenciar de perto a história e a influência do café no nosso país foi realmente muito interessante, ainda mais porque o meu sogro trabalhava com café no interior de São Paulo, o que torna o evento mais próximo ainda. Sem contar que nunca tínhamos andado de bonde. Foi a primeira vez e um barato! Uma verdadeira viagem no tempo. Outra questão muito bacana desse evento é reencontrar os ex-colegas de trabalho. O passeio foi formidável, organizado, e a viagem foi muito confortável".

Eurípedes Felipe de Souza



Estação Despertar completa uma década promovendo pilares essenciais da vida

A Volkswagen Previdência Privada possui uma administração sólida e transparente que visa proporcionar uma melhor qualidade de vida para o futuro dos empregados das patrocinadoras. Além disso, realiza anualmente uma série de programas para estimular os participantes a garantir um planejamento melhor para o seu futuro.

Dentre eles, há o Estação Despertar, que nesse ano está em sua 10ª edição. “O programa marcou uma nova geração de empregados e participantes com muito mais consciência em relação à proximidade da aposentadoria, resultando no equilíbrio financeiro e no hábito de poupar”, destaca Marcelo Cavalcanti, responsável pela diretoria administrativa da VWPP e um dos principais idealizadores dessa ação.

O Estação Despertar foi desenvolvido para reforçar a importância de equilibrar os seis pilares essenciais da vida de todos: saúde, família, aspectos socioculturais, aprimoramento pessoal, trabalho e planejamento financeiro.

É importante destacar que os seis pilares são tratados pelo programa de forma sinérgica, ou seja, cada atitude tomada em relação a um deles, seja positiva ou negativa, interfere diretamente nos demais.

Isso porque, às vezes, muito daquilo que definimos como prioridade é preciso ser revisto e repensado, porque não existe risco zero e sequer condições de manter um equilíbrio quando um desses seis pilares é impactado. Além de um afetar o outro, sempre há consequências. O resultado pode refletir na saúde, que fica mais fragilizada, ou nos aspectos socioculturais e no aprimoramento pessoal, que muitas vezes se tornam indiferentes. Ou ainda: a produtividade no trabalho começa a diminuir, o planejamento financeiro é tratado com descaso e a relação familiar é prejudicada.

Para incentivar os participantes a buscar o equilíbrio desses pilares, o Estação Despertar de 2016 traz como

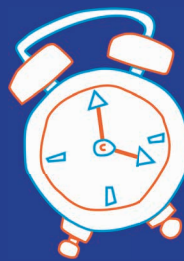
tema central: “você é o protagonista de sua vida”.

O objetivo é trazer a reflexão de todos sobre o papel importante que cada um tem sobre suas escolhas. Afinal, não existem ensaios na vida real.

Criar muralhas não nos permite ser protagonistas nem ter uma visão do todo. Por isso, é essencial ter um propósito que traga condições de conduzir o rumo de nossas vidas como um real protagonista.

A tarefa não é fácil, mas o protagonismo não nos deixa perder de vista que o que importa é o tipo de história que estamos construindo para nós mesmos. Esquecer disso é o que pode nos deixar, no final das contas, numa realidade mais estranha que a ficção.

Por isso, o Estação Despertar de 2016 trará uma série de palestras focadas em temas que estimulem os participantes a compreender que assumir o protagonismo de suas vidas é, acima de tudo, uma imensa responsabilidade. Qual responsabilidade? A de saber exatamente que tipo de história estamos criando com nossas decisões.



Estação
Despertar 2016
Você é o protagonista de sua vida!

A edição de 2016 traz como tema “você é o protagonista de sua vida” e destaca o papel que cada um tem sobre suas escolhas. Afinal, não existem ensaios na vida real.

Confira os 6 pilares abordados pelo Estação Despertar

Trabalho

Como usar o conhecimento e as experiências profissionais adquiridas ao longo da vida para buscar novas alternativas de trabalho ou aprimorar as atividades já exercidas.

Sociocultural

Incentivar os empregados na valorização da satisfação pessoal, e conhecer novos papéis na comunidade (cidadania).

Família

Demonstrar a importância da vida familiar, desempenhando novas funções antes não praticadas e valorizando a participação no contexto diário, garantindo assim questões futuras.

Saúde

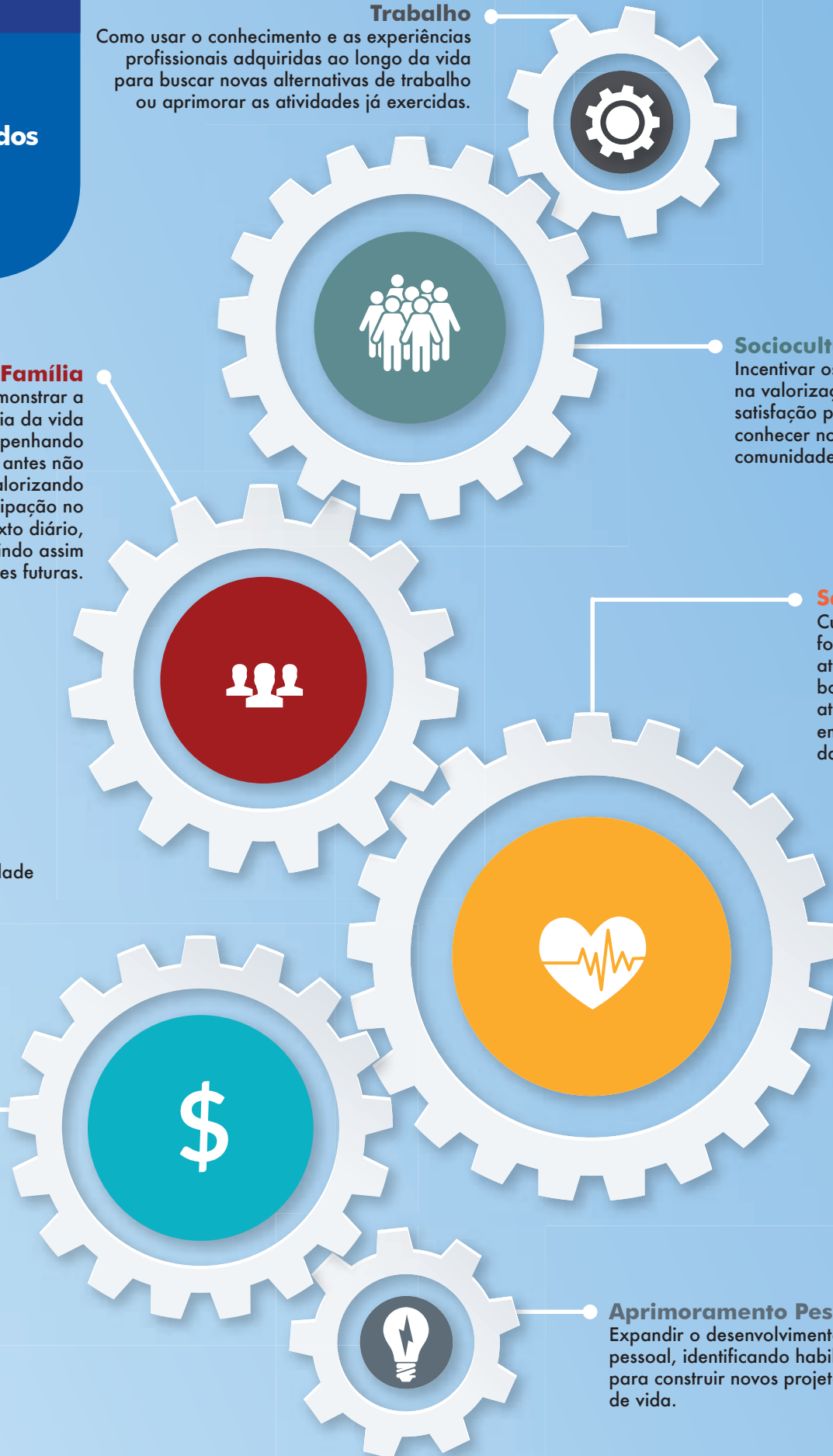
Cuidar-se de forma saudável, através de uma boa nutrição e atividades físicas em cada etapa da vida.

Finanças

Orientar o empregado na busca de estabilidade financeira em sua vida, permitindo um planejamento eficiente para o futuro.

Aprimoramento Pessoal

Expandir o desenvolvimento pessoal, identificando habilidades para construir novos projetos de vida.



Conscientização e prevenção podem garantir uma vida saudável e longe de doenças

Com o intuito de despertar o interesse das pessoas pela conscientização de problemas de saúde, especialmente os ligados ao câncer, os meses de outubro e novembro são marcados por campanhas constantes em prol da divulgação da necessidade de prevenção do câncer em homens e mulheres.

Dados relevantes alertam sobre a importância dos exames preventivos, que podem detectar, diagnosticar e tratar os dois tipos de câncer mais comuns em todo o mundo: o de próstata e o de mama.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a detecção precoce de um câncer **compreende duas diferentes estratégias**: uma destinada ao diagnóstico em pessoas que apresentam sinais iniciais da doença (diagnóstico precoce) e outra voltada para pessoas sem nenhum sintoma e aparentemente saudáveis (rastreamento). Por isso, é sempre bom prevenir, principalmente se há um risco eminente: idade avançada, obesidade, sedentarismo e histórico familiar.



O **CÂNCER DE MAMA** é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, respondendo por cerca de 25% dos casos novos a cada ano.

O câncer de mama também acomete homens, porém é raro, representando apenas 1% do total de casos da doença.

Sua incidência cresce progressivamente, especialmente após os 50 anos. No entanto, o melhor é fazer exames preventivos a partir dos 35 anos.

Existem vários tipos de câncer de mama. Alguns evoluem de forma rápida, outros, não. A maioria dos casos tem bom prognóstico.



O **CÂNCER DE PRÓSTATA** é o segundo mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele não-melanoma) no Brasil. Em valores absolutos, é o sexto tipo mais comum no mundo e o mais prevalente em homens, representando cerca de 10% do total de cânceres.

Mais do que qualquer outro tipo, é considerado um câncer da terceira idade, já que cerca de 3/4 dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos.

Alguns desses tumores podem crescer de forma rápida, espalhando-se para outros órgãos e podendo levar à morte. A grande maioria, porém, cresce de forma tão lenta que não chega a dar sinais durante a vida e nem a ameaçar a saúde do homem.

**Fonte: INCA – Instituto Nacional de Câncer*

Importante lembrar

Quanto mais cedo a doença é detectada maiores são as chances de cura;

O câncer não é uma doença contagiosa;

Realizar exames de rotina é a melhor maneira de prevenção contra o câncer.

Confira histórias reais de planejamento para a aposentadoria



Nesta Edição, a seção 'Valeu e Recomendo' traz os depoimentos dos assistidos Hans Claudio Lorenzen, de São Carlos, e José Odair Ferrari, de Taubaté, que optaram por investir na Volkswagen Previdência Privada para planejar um futuro estável e tranquilo após a aposentadoria. Confira e inspire-se.

Hans Claudio Lorenzen



“Fui admitido em 1976 na fábrica Anchieta e passei por diversos setores na empresa até a minha aposentadoria, que ocorreu em 2009 em São Carlos.

No início do plano não participava com aportes voluntários, contava somente com as parcelas da empresa. No entanto, algum tempo depois fui aconselhado por colegas, inclusive alguns que já estavam em fase de aposentadoria, e constatei a necessidade de planejar meu futuro. E então, passei a contribuir mensalmente e, sempre que possível, também fazia investimentos esporádicos.

Graças à complementação de renda proporcionada pela VWPP, hoje tenho uma situação financeira estável, mas considero importante planejar e priorizar as despesas, principalmente em momentos de crise como este que o nosso País atravessa.

Após anos trabalhados, agora dedico meu tempo à minha família e participo de atividades que me trazem bem estar, como a prática de esportes.

Sempre recomendo e incentivo os colegas que estão na ativa a planejarem o futuro e a participarem do plano, pois o dia da aposentadoria chega mais rápido do que podemos imaginar”.

José Odair Ferrari

“Iniciei na Volkswagen em maio de 1976 como aprendiz do Senai, na 1ª turma da unidade de Taubaté. Evoluí profissionalmente, chegando a encarregado da manutenção, até me aposentar em setembro de 2014.



Decidi participar da VWPP assim que o plano foi disponibilizado em Taubaté, de acordo com minhas condições. Sempre conversei com meus colegas sobre a importância dos programas de previdência, pela tranquilidade que os resultados trazem. Quando começamos a vida laboral não nos preocupamos com o futuro, porém, é nessa fase que devemos nos antecipar, visto que o tempo está ao nosso favor.

Durante os anos que exerci minha atividade, procurei investir em imóveis para construir um patrimônio visando ter renda extra, através de aluguel. Felizmente consegui me aposentar em regime especial, que me proporciona uma renda próxima do teto estabelecido pela previdência. Optei ainda pelo percentual de saldo da VWPP, e assim, com planejamento, consigo manter um bom padrão de vida e aproveito para frequentar academia, pedalar, sair com os amigos nos fins de semana e passear.

A atual crise política e econômica que o nosso país atravessa é com certeza, uma das piores já vividas e isso pode se estender por um longo tempo. Portanto, poupe e pense no futuro, ele não está tão distante quanto acreditamos”.

O poder do entusiasmo

A palavra entusiasmo tem origem grega e significa “ter Deus Dentro de nós”. Segundo os gregos, uma pessoa entusiasmada se motiva a fazer a vida acontecer por se sentir “divinamente inspirada”. Portanto, para vencer os desafios do cotidiano é preciso entusiasmar-se. Partindo desse princípio, as pessoas entusiasmadas são aquelas com capacidade de transformar a própria realidade e de querer fazer dar certo.

Além de nos reinventarmos, podemos contagiar as pessoas ao nosso redor, fazendo a diferença, sobretudo, na relação familiar.

Para sentir entusiasmo, basta agir de tal forma, porque **não é o sucesso que traz o entusiasmo. É o entusiasmo que traz o sucesso.**

Porém existem algumas armadilhas criadas por nós mesmos. A maior delas é esperar condições ideais para começar a agir. Há algo que não está bom, que você quer evitar ou mudar? Não espere o momento certo para virar o jogo. Vire o jogo! Vire a página! Entusiasme-se!

Antes de tudo, é preciso acreditar na sua capacidade de vencer, de construir o sucesso, de se transformar. É fundamental refletir: como vai o seu entusiasmo de querer viver de forma saudável? Como vai o seu entusiasmo pela sua família, amigos

e por você? Como vai o seu entusiasmo em melhorar o seu desempenho pessoal e profissional?

Comece a se entusiasmar enxergando a vida de forma simples, fazendo coisas simples. É possível se entusiasmar numa rede, fazendo caminhadas, revendo amigos e família, ouvindo músicas alegres ou até mesmo o barulho da chuva. Coloque em prática planos e ideias, se inspire lendo um livro ou assistindo a um bom filme, ria de bobagens do cotidiano, ande descalço na grama, respeite seus limites, crie novos hábitos e aprenda novas formas de fazer o que há muito já se faz.

Não existe uma fórmula exata para a vida. O que é bom para um, pode não ser bom para o outro, mas acredite: o poder do entusiasmo é transformador, contagiante e nos faz ter novas perspectivas. Faz a gente querer se reinventar e fazer o melhor por nós mesmos. Isso tudo acaba refletindo, de forma bastante positiva, no nosso relacionamento com a família, amigos e no próprio trabalho.

Ninguém é muito novo ou muito velho que não possa se entusiasmar pela vida e pelo futuro. Temos capacidade e uma força descomunal, muitas vezes desconhecidas por nós mesmos. Portanto, acredite e entusiasme-se em ser o protagonista de sua própria vida.

ENTUSIASME-SE!

ACREDITE NA SUA CAPACIDADE DE VENCER.

Vire o jogo! **VIRE A PÁGINA!** Contagie-se e transforme a sua realidade.

m Ande descalço na grama. **REVEJA AMIGOS E FAMÍLIA.** *~*

bb Ouça músicas alegres e o barulho da chuva. **COLOQUE EM PRÁTICA SEUS PLANOS.**

Ria de bobagens e de si mesmo. **CRIE NOVOS HÁBITOS.** Simplifique a vida!



— REINVENTE-SE. —