

## Fique por dentro

Valores dos benefícios cobertos pelo Plano de Pecúlio são reajustados.

Página 3

## Saúde

Você conhece os benefícios da caminhada para o corpo e a mente? Aproveite as vantagens dessa modalidade!

Página 6

## O que você quer ser quando crescer?

Envelhecer é uma fase tão gratificante quanto à adolescência.



Páginas 4 e 5

## Espaço do aposentado

Confira entrevista concedida por Dr. Eduardo Barros, que dedicou mais de 35 anos à história da Volkswagen.

Página 7

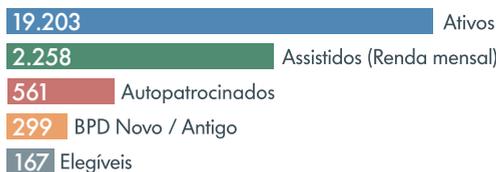
## Finanças

Você lida com o seu planejamento financeiro como um bombeiro ou um agente de segurança?

Página 8

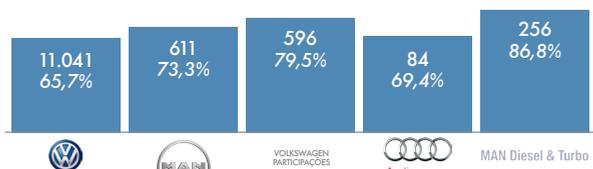
**PARTICIPANTES DO PLANO DE APOSENTADORIA**

Dezembro: 22.488

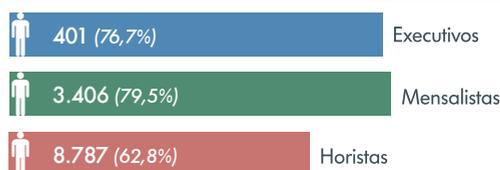


**EMPREGADOS COM CONTRIBUIÇÃO VOLUNTÁRIA**

Por patrocinadora

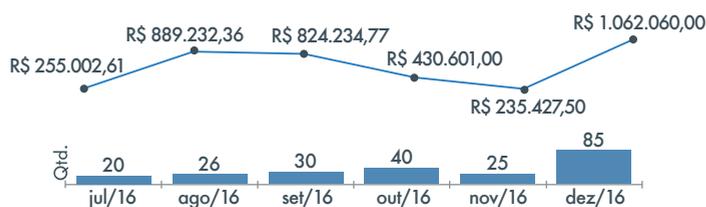


**CONTRIBUIÇÃO VOLUNTÁRIA POR CATEGORIA**



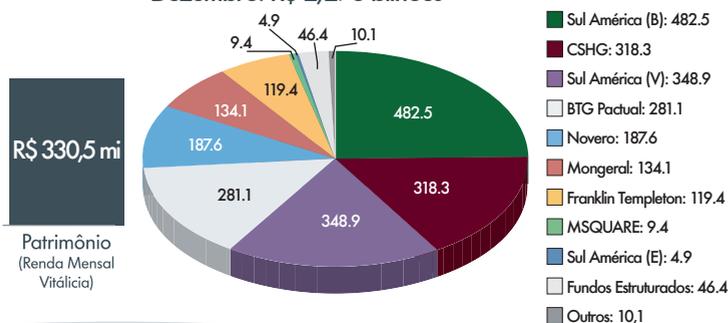
**CONTRIBUIÇÃO ESPORÁDICA**

Últimos 6 meses



**PATRIMÔNIO DO PLANO DE APOSENTADORIA**

Dezembro: R\$ 2,273 bilhões



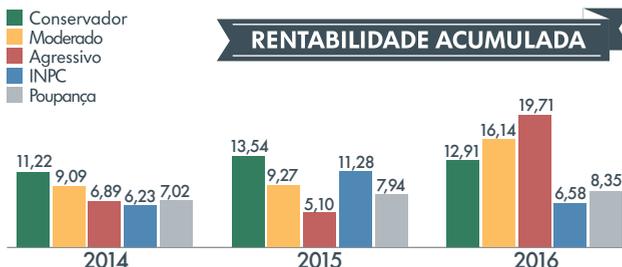
**RENTABILIDADE DOS PERFIS**

Dezembro/2016

Acumulado em 12 meses

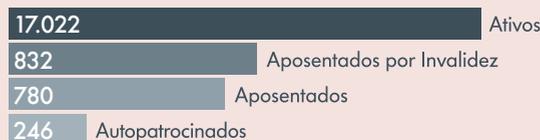


**RENTABILIDADE ACUMULADA**



**PARTICIPANTES DO PLANO DE PECÚLIO**

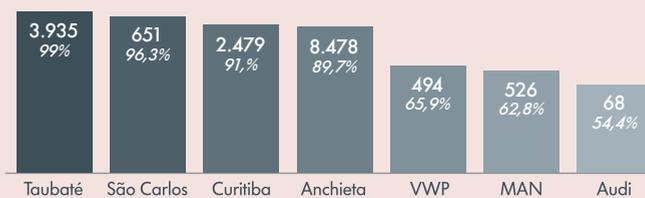
Dezembro: 18.880



**PARTICIPANTES DO PLANO DE PECÚLIO**

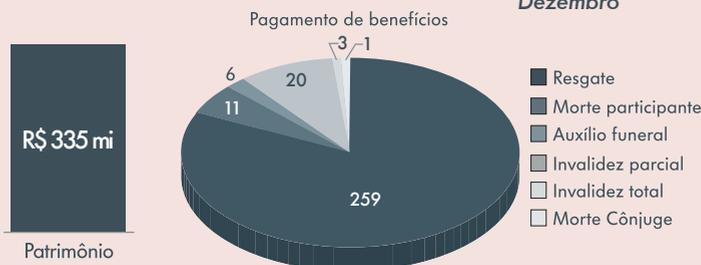
Dezembro

Por unidade



**INFORMAÇÕES DO PLANO DE PECÚLIO**

Dezembro



**Dúvidas, sugestões e reclamações: fale conosco.**

Via Anchieta km 23,5 - Ala 7 - Térreo  
 São Bernardo do Campo - SP  
 CEP: 09823-901 CPI: 1284  
 E-mail: vwpp@volkswagen.com.br  
 Tel.: (11) 4347.4964  
 Fax: (11) 4347-2556

**PUBLICAÇÃO DA VOLKSWAGEN PREVIDÊNCIA PRIVADA** para todos os participantes dos Planos da VWPP. Diretor Administrativo Marcelo Cavalcanti; Diretora de Finanças Melissa A. Peixoto; Diretor de Investimentos Luiz Paulo Brazizza; Presidente do Conselho Deliberativo Nilton Junior; Vice-Presidente Osmair Garcia; Conselheiros Antonio Roberto Cortes; José Carlos Gobbo Junior; Rafael Teixeira; Carlos da Oliveira e Cleide Parella Romiris; Presidente do Conselho Fiscal Luis Fabiano Penteado; Conselheiros Osmar Carli e Claudio Naumann; Coordenação de produção Paola Del Monaco; Projeto gráfico e diagramação R2 Editorial; Edição e redação Paola Del Monaco; Tiragem 22.535; Distribuição Gratuita.



## Benefícios cobertos pelo Plano Pecúlio são reajustados em 6,58%

Conforme ocorre anualmente, em janeiro é efetuada a atualização da UVWPP (Unidade da Volkswagen Previdência Privada). Em função disso, há o aumento dos valores de contribuição e dos benefícios do Plano de Pecúlio, em caso de

morte e invalidez, conforme tabela abaixo.

A atualização é baseada na variação do INPC (Índice Nacional de Preço ao Consumidor) acumulado no ano anterior, na qual em 2016 foi de 6,58%. Assim, a UVWPP passou de R\$ 624,69 para R\$ 665,79.

| Novos valores limites para os benefícios do Plano de Pecúlio  | Limites        |                |
|---|----------------|----------------|
|   | De             | Para           |
| <b>Morte Natural de Participante Ativo ou Autopatrocinado</b><br>(25 salários, limitado a 640 UVWPP)  | R\$ 399.801,60 | R\$ 426.105,60 |
| <b>Morte Acidental de Participante Ativo ou Autopatrocinado</b><br>(50 salários, limitado a 1.280 UVWPP)  | R\$ 799.603,20 | R\$ 852.211,20 |
| <b>Morte do Cônjuge de Participante Ativo ou Autopatrocinado</b><br>(12,5 salários, limitado a 60 UVWPP)  | R\$ 37.481,40  | R\$ 39.947,40  |
| <b>Auxílio Funeral ao Participante Ativo, Autopatrocinado ou cônjuge</b><br>(7 UVWPP)   | R\$ 4.372,83   | R\$ 4.660,53   |
| <b>Invalidez Total por Doença ou Acidente de Participante Ativo ou Autopatrocinado</b><br>(12,5 salários, limitado a 320 UVWPP)   | R\$ 199.900,80 | R\$ 213.052,80 |
| <b>Invalidez Parcial por Acidente de Participante Ativo ou Autopatrocinado</b><br>(Percentual referente ao membro atingido, de acordo com o regulamento/perícia médica)                               |                |                |
| <b>Resgate de Participante Ativo ou Autopatrocinado</b><br>(Na demissão, o participante poderá receber 50% do saldo das contribuições já realizadas, desde que não tenha recebido benefício do plano) |                |                |

Os limites das contribuições realizadas pelo participante também foram alterados, conforme tabelas abaixo:

### Horistas e Mensalistas

Cálculo de contribuição: Salário nominal x 25 x 0,045%

De: R\$ 179,91

Para: R\$ 191,75

### Executivos

Cálculo de contribuição: Salário nominal x 25 x 0,074%

De: R\$ 295,85

Para: R\$ 315,32

Mesmo com esta atualização, o abatimento de 90% nas contribuições, devido à distribuição da reserva especial, permanecerá até que o saldo individual remanescente se esgote.

## Atualização de beneficiários

É muito importante que você mantenha atualizados seus beneficiários, pois serão estas as pessoas que receberão o benefício em caso de sua morte. Para consultar quem são elas ou ainda para atualizar o cadastro, basta acessar a intranet ou solicitar o formulário pelo e-mail vwpp@volkswagen.com.br.

## Plano de aposentadoria

Seguindo a mudança no valor da UVWPP, há ainda a alteração na tabela de contribuição das patrocinadoras no Plano de Aposentadoria.

| Faixa de salário de participação (R\$) | Percentual de contribuição | Parcela a deduzir da contribuição da patrocinadora (R\$) |
|--|----------------------------|--|
| Até 4.660,53                           | 1,10%                      | 0,00   |
| De 4.660,54 até 9.986,85               | 1,65%                      | 25,63  |
| De 9.986,86 até 13.315,80              | 6,00%                      | 460,06   |
| A partir de 13.315,80                  | 9,50%                      | 926,11   |

## Informe de Rendimento x Extrato Analítico

Fique atento: recentemente a VWPP enviou o extrato analítico do Plano de Aposentadoria com todas as contribuições consideradas para o ano de 2016. Lembramos que, para fins de declaração de Imposto de Renda os participantes deverão utilizar as informações contidas no Informe de Rendimento a ser encaminhado pelas suas respectivas patrocinadoras, e não os que constam no extrato analítico.

## O que você quer ser quando crescer?

Sabe qual é o lado bom de envelhecer? São as oportunidades que criamos para nós mesmos. Afinal, envelhecer deve ser encarado como uma fase tão gratificante quanto à adolescência, por exemplo. Se você acabou de se perguntar: é bom ser velho? É. Tem suas limitações, suas frustrações? Sim. Mas a vida, em todas as fases, tem limitações, frustrações e prazeres. Diferentes, é óbvio, mas identicamente harmoniosos e incríveis, pois assim como há desafios, há a sua graciosidade.

Ao longo deste ano, o *Jornal Amanhã* tratará da questão do envelhecimento com foco em alguns aspectos fundamentais desta nova fase com o objetivo de incentivar a reflexão dos leitores sobre o assunto.

Isso porque, essa nova fase representa uma soma de fatores que marcam muito do que se viveu, mas está longe de ser o fim. Muito pelo contrário. É o momento para se reinventar e se permitir a colocar em prática novos (ou velhos) projetos.

Não há segredo para envelhecer bem, entretanto é importante destacar seis fatores que farão a diferença: cuidar da saúde, cultivar amizades, manter os laços com a família, organizar as finanças, renovar ideias e aprender novas habilidades.

Muitas vezes a velhice é assombrada pela perspectiva de menos oportunidades. Porém, há pessoas que foram na contramão desse conceito, se reinventaram e fizeram de suas vidas uma verdadeira inspiração, enxergando essa fase com naturalidade e como sendo o auge de suas vidas. Não aceitaram ficar de escanteio, sequer ficaram estagnadas naquilo que faziam 20 anos antes. Decidiram criar oportunidades para si mesmas.

Confira ao lado histórias inspiradoras.

Histórias inspiradoras têm um sentido ainda melhor quando são compartilhadas!



### John Pemberton inventou a Coca-Cola aos 55 anos

Acreditem se quiser: a fórmula da bebida mais famosa do mundo – e provavelmente a de todos os tempos – foi criada por um sujeito que já tinha 55 anos: John Pemberton.

Pemberton era farmacêutico e sua intenção não era exatamente criar um refrigerante, mas sim uma espécie de tônico para combater a dor de cabeça. Passou muito tempo misturando ingredientes para criar uma nova bebida "estimulante e revigorante" (este foi o lema da Coca-Cola no início).

A bebida era vendida em copos com gelo e água gasosa por 5 centavos e em pouco tempo começou a fazer parte da vida cotidiana dos norte-americanos.



### Drauzio Varella tornou-se um maratonista aos 50

Certo dia, o médico paulistano Drauzio Varella cruzou com um conhecido de colégio que não via havia muito tempo. Daquela conversa, um comentário do amigo o marcou: "Ano que vem, 50 – idade em que tem início a decadência do homem". Drauzio, que completaria meio século de vida no ano seguinte, ficou intrigado. Afinal, sentia-se bem, corria ocasionalmente e estava sem fumar fazia 13 anos. E, principalmente, ainda tinha muitos projetos e desejos a realizar. Resolveu, então, propor um desafio a si mesmo: correria a Maratona de Nova York dali a um ano. E começou a treinar. Hoje, aos 74, o médico é um maratonista com currículo invejável e já viajou o mundo atrás de provas de 42 quilômetros (Fonte: Revista Claudia – Junho/2015).



### Edson Gambuggi entrou na faculdade de medicina aos 76 anos.

Edson Gambuggi entrou no curso de medicina aos 76 anos. Com uma simpatia envolvente, os bolsos cheios de balas para oferecer e indo até às "baladas" da turma, ele conquistou os colegas no curso de medicina de uma universidade de São Paulo e realizou o sonho de se formar médico. Aos 82 anos. "Foi a consolidação de um objetivo de quatro, cinco décadas", contou o senhor Gambuggi. Farmacêutico e advogado por formação, ele chegou a ir à Argentina e à Bolívia para tentar cursar medicina, "mas sempre havia uma dificuldade pelo caminho". "Enfrentei grandes dificuldades, sofri." Segundo ele, um dos maiores problemas foi a mudança da área de estudo. "Estudar humanidades é diferente. No direito, você pode consultar as leis para argumentar. Na medicina, não. Você precisa saber mesmo para fazer as provas." O novo médico disse que não pretende prestar a prova de residência (curso de especialização para médico), mas quer fazer mais alguns cursos de capacitação para trabalhar com pessoas carentes. "Gostaria de dar boa parte do que aprendi à solidariedade." (Fonte: G1 – Julho/2009).



### Aposentada conclui aos 62 anos curso de massoterapia, prestou vestibular para Fisioterapia e investe economias para um negócio próprio.

Maria Bernadete dos Santos passou quase toda a vida sem poder fazer planos. De família humilde, ficou viúva aos 38 anos. Com dois filhos para criar. "Eu fui à luta. Trabalhava em dois empregos. Um eu começava às 7h30 e ia até as 17h e outro das 18h até as 00h. A alegria é um dos segredos de Bernadete para enfrentar as durezas da vida. Um dia, Bernadete se aposentou. Na teoria, seria hora de parar. Curtir a família, descansar, ter tempo para cuidar mais de si e da casa. Mas ficar fazendo só isso todos os dias nunca passou pela sua cabeça. Assim que se aposentou, ela foi procurar novos caminhos para voltar a trabalhar. Trabalhar e, finalmente, fazer planos.

Aos 62 anos, está concluindo mais um curso técnico, o de massoterapia, que reúne matérias bem complexas, como anatomia, patologia. Bernadete encontrou colegas de todas as idades. A amizade proporcionou uma troca bem interessante. As mais velhas se sentem remocadas. E as mais novas, contagiadas pela garra das que voltaram a estudar. Com a perspectiva de ter o diploma em breve, Bernadete investiu as economias no futuro, já que a parte de cima de sua casa tem um cantinho muito especial que ela já está organizando. Já tem jeito de clínica de massagem (Fonte: Globo Repórter – Novembro/2014).



### Leda Schechter fez intercâmbio e tornou-se médica aos 70 anos.

Leda Schechter, de 70 anos, nutre o sonho de ser médica desde 1964, quando terminou os estudos no colégio. Mas, naquele tempo, não imaginava que essa meta traria não só o diploma, mas também a experiência de viver em outro país e conviver com uma língua e cultura diferentes. Ao contrário do que muitos podem pensar, a idade já avançada não foi um obstáculo para ela, quando decidiu procurar uma agência de intercâmbios, especializada em viagens para a Argentina, e checar a possibilidade de estudar em uma das universidades mais conceituadas e não pagas do país. "A idade é um incentivo maior e pessoal para fazer o curso e praticar a medicina. Não temos de discriminar nossa vida pela idade, pois o que mais importa é realizar nossos sonhos para o nosso bem visando ser útil ao próximo e à sociedade", afirmou. Com coragem e disposição capazes de inspirar pessoas de todas as faixas etárias, Leda deixa uma recomendação: "meu conselho a todas as pessoas, independentemente da idade, é não parar de estudar, continuar fazendo especializações". (Fonte: Revista Exame – Abril/2014).

## Caminhada faz bem para o corpo e para a mente

Todo mundo sabe que a prática de exercícios traz uma série de benefícios para a saúde. Músculos, ossos, sistema circulatório e respiratório são áreas favorecidas pela atividade física. O que muita gente não sabe é que a mente também é estimulada, seja por meio da relação interpessoal entre os praticantes ou pela liberação de duas substâncias responsáveis pelo bem-estar: a endorfina e a serotonina. Elas são liberadas pelo corpo a partir de 30 minutos de caminhada.

Essas substâncias regulam outras funções como aprendizagem, emoções, sede, sono, fome, bem-estar, ansiedade e humor. O resultado é um reequilíbrio dessas funções, compensando déficits ou excessos, o que melhora o desempenho global do cérebro.

Além disso, exercícios físicos ativam as mesmas áreas do cérebro envolvidas em tarefas intelectuais e cognitivas, essa última relacionada ao processo mental de percepção, memória e/ou raciocínio. Quando essas áreas são constantemente estimuladas, é mais fácil acessá-las.

Ao andar, também elevamos os níveis de oxigenação e do fluxo sanguíneo no corpo,

aumentando o “combustível” dos neurônios, fazendo com que o cérebro funcione melhor ainda, promovendo bom humor e clareza mental.

Indiretamente, a caminhada traz outro aspecto positivo que são as amizades, pois as pessoas acabam se relacionando com outras que realizam a mesma atividade.

Dentre outros benefícios, a caminhada também fortalece o coração, reduzindo as chances de complicações cardiovasculares. A partir do momento que você começa a andar, a pressão acumulada em seu coração libera uma proteína chamada BDNF (Fator Neurotrófico Derivado do Cérebro), que melhora a função do sistema nervoso central e fornece nutrição adequada para a regeneração dos neurônios.

Agora que você já conhece um pouco mais dos benefícios da caminhada para o corpo e a mente que tal aproveitar ao máximo as vantagens dessa modalidade?



### Confira os benefícios da caminhada para o corpo e a mente:

- Eleva os níveis de oxigenação e do fluxo sanguíneo no corpo;
- Combate ao colesterol ruim;
- Melhora a capacidade cardiorrespiratória e também a densidade óssea;
- Fortalece o coração;
- Regenera neurônios e estimulam tarefas intelectuais e cognitivas;
- Favorece um bom controle do diabetes e da hipertensão arterial;
- Ameniza problemas de desequilíbrios articulares.
- Promove o bem estar, diminuindo o estresse e o mau humor;
- Combate a insônia, a ansiedade e também a depressão;
- Promove uma excelente oportunidade de socialização.

## Dr. Eduardo Barros, um exemplo de dedicação

Fevereiro de 2017 dificilmente será esquecido pelo Dr. Eduardo Barros, diretor superintendente e de Assuntos Jurídicos da VWPP. A aposentadoria, anunciada no último dia 9, marca a nova fase desse profissional que, aos 68 anos, encerra sua brilhante trajetória na Companhia.



Foram mais de 35 anos dedicando-se à história da Volkswagen do Brasil. Nesse período, testemunhou transformações do setor automobilístico, importantes lançamentos da marca, assim como as evoluções e a significativa expansão da empresa.

*Eu devo quase toda a minha vida à Volkswagen. Participei de tudo aquilo de mais relevante sob o ponto de vista jurídico, o que me enche de orgulho e felicidade, afirma.*

*Atuei com todo o comprometimento e toda paixão em cada atividade a mim atribuída. Mas especialmente em duas áreas não só trabalhei dessa forma, como tive o privilégio de exercer o meu mais puro sentimento de cidadania: na VWPP e na Fundação VW.*

*São duas entidades que exigem, sobretudo, carinho e cuidado pelo bem-estar das pessoas, sejam elas crianças ou “jovens” senhores e senhoras. Isso tudo porque nesse trabalho é preciso oferecer alternativas para que essas pessoas tenham uma qualidade de vida mais digna em suas diferentes fases.*

*Conscientizá-las sobre o futuro é um papel que exercemos com muita responsabilidade, afinal as*

*escolhas de cada uma dessas pessoas serão suas heranças. O Estação Despertar e o Despertar para o Futuro são alguns dos programas da VWPP que indicam excelentes caminhos. O meu conselho é que as pessoas compreendam, de fato, a importância de se planejar, independentemente do tempo de casa e de sua idade. Recomendo também buscar diferentes formas de se reinventar. Isso não só nos transforma como renova o espírito.*

Somente no setor jurídico, Dr. Eduardo carrega 48 anos de experiência. A busca por se reinventar não para. Tanto que continuará nessa área, trabalhando como sócio do escritório de advocacia de seu filho. Além disso, se entusiasma com o tempo que se dedicará à leitura sobre história geral e história da arte. *Uma das vantagens sobre essa minha mais nova fase é o tempo que doarei a um hobby que me dá um enorme prazer intelectual.*

*Fecho esse ciclo de uma forma extremamente honrada e levo referências, histórias e lembranças dessa gigante, que é a Volkswagen, e, sobretudo, de muitas pessoas que tive o privilégio de conviver.*

### Aposentados participam do encontro nacional da ABRAPP

A ABRAPP (Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar) realizou no dia 26 de janeiro, em São Paulo, uma solenidade em comemoração ao Dia do Aposentado.

Durante o evento, 62 aposentados, indicados por suas respectivas entidades, receberam um diploma em homenagem à data, entre elas Ana Lúcia da Rocha Mendonça, que trabalhou durante 32 anos na Volkswagen.

## Diante de sua vida financeira, você age como um bombeiro ou um agente de segurança?



Se você lida com o seu planejamento financeiro como se fosse um bombeiro, ou seja, só há tempo para apagar incêndio, cuidar das urgências e minimizar um momento crítico, é preciso reavaliar alguns aspectos.

Uma das alternativas é agir como um agente de segurança, que avalia a área em toda a sua extensão, faz um diagnóstico para prevenir danos e, dessa forma, consegue se preparar para tomar decisões com mais tranquilidade sem ter que correr contra o tempo em função de emergências.

Quando a situação é crítica, não temos tempo para analisar o cenário e deixamos de pensar no futuro, de ter um Plano B e de sermos estratégicos.

Existem diversas maneiras para criar uma estratégia financeira prática. Entretanto é preciso, antes de tudo, avaliar se o seu estilo de vida estabelecido está de acordo com a sua renda.

Classifique seus gastos. Esse exercício ajuda a identificar as suas prioridades e a buscar o equilíbrio necessário para um bom planejamento financeiro. O primeiro passo é separar as contas obrigatórias, não obrigatórias, fixas e variáveis para saber como o seu dinheiro tem sido destinado e se todos os gastos têm sido imprescindíveis.

| Obrigatória           | Fixa | Variável | Entenda   |
|-----------------------|------|----------|---|
| Aluguel               | X    |          | Para ter uma moradia é preciso pagar essa despesa mensalmente                             |
| Luz                   |      | X        | Despesa mensal que pode ter redução de gasto  |
| Supermercado          |      | X        | Também é possível reduzir gastos  |
| Não Obrigatória       | Fixa | Variável | Entenda   |
| Churrasco             |      | X        | Não é obrigatório, mas é possível eliminar ou diminuir a frequência                       |
| Assinatura de revista | X    |          | É possível buscar informações em outras fontes com custos mais baixos                     |
| Gastos diários        |      | X        | Tenha o controle dos pequenos gastos diários (refrigerante, estacionamento, padaria etc.) |

O quadro acima reúne apenas alguns exemplos de como se planejar financeiramente, seguindo o conceito mencionado nessa matéria.

A maior parte das pessoas que não possuem um planejamento financeiro, gastam mais do que ganham, ou ainda, acabam desperdiçando suas rendas sem ter a menor ideia do quanto alguns gastos pesam quando somados em sua totalidade.

O planejamento faz com que você se torne um agente de segurança de sua vida financeira. Com ele, você consegue gerenciar sua renda de uma forma mais adequada, traçar metas e desenvolver uma boa estratégia para colocar em prática seus projetos com mais tranquilidade.

